

## 2019年度 瀬谷水緑の健康ウォーク年間予定

特別イベント

4月【区制50周年記念イベントウォーク・瀬谷5川めぐり】  
5月・11月【障害者地域活動ホーム共同企画】

回数	実施日	コース名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
122	4月20日(土)	※区制50周年記念イベントウォーク 瀬谷5川めぐり	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	12km	深澤
123	5月18日(土)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験XI弾 (障害者地域活動ホーム・共同企画)	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 南口	8km	横田
124	6月24日(月)	くさぶえのみち・緑の回廊	地下鉄ブルーライン 中川駅	9:30	地下鉄グリーンライン 北山田駅	9km	植村
125	7月22日(月)	早朝ウォーク 緑陰四季の径&まほろば散策	相鉄線・南万騎が原駅 柏町北公園	8:00	相鉄線 弥生台駅	8km	名雪
126	8月26日(月)	早朝ウォーク 泉の森散策	相鉄線・相模大塚駅 桜森わいわい公園	8:00	相鉄線 大和駅	7km	名雪
127	9月21日(土)	真鶴半島散策	東海道線 真鶴駅	9:30	東海道線 真鶴駅	9km	名雪
128	10月28日(月)	舞岡公園ふるさと村	地下鉄ブルーライン 舞岡駅・虹の家	9:30	地下鉄ブルーライン 舞岡駅	9km	植村
129	11月16日(土)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験第XII弾 (障害者地域活動ホーム・共同企画)	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 南口	8km	三浦
130	12月 9日(月)	さば社めぐり	相鉄線 いずみ中央駅	9:00	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	12km	岡田
131	1月11日(土)	瀬谷八福神めぐり(南まわり) (ハーフ五福神めぐり)	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	14km (7km)	森川
132	2月24日(月)	善部の歴史とさがが丘陵	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8:45	相鉄線 二俣川駅	7km	森川
133	3月23日(月)	水無川の桜&戸川公園	小田急線・秦野駅 おおがみ公園	9:30	小田急線 渋沢駅	10km	岡田

※ 二ツ橋公園は、瀬谷区役所前にあります。

問合せ先 ※お問合せは、各月ごとに異なります。それぞれの月の担当者まで御連絡ください

月	担当者	連絡先
4月	深澤	090-5998-4248
5月	横田	080-1171-1437
6月	植村	090-1543-7543
7月	名雪	080-5683-2784

月	担当者	連絡先
8月	名雪	080-5683-2784
9月	名雪	080-5683-2784
10月	植村	090-1543-7543
11月	三浦	090-4754-1340

月	担当者	連絡先
12月	岡田	090-3501-1571
1月	森川	090-4021-0428
2月	森川	090-4021-0428
3月	岡田	090-3501-1571

## その他注意事項

- \* 『NHK7時の天気予報』において、午前中に横浜で大雨警報等荒天予報が発令された場合は中止とします。小雨の場合は実施します。
- \* 事前申込みは不要です。当日、集合場所・集合時間厳守でお越しください。参加費として、200円/人(各回)を当日受付時にいただきます。
- \* コース内容や集合・解散場所等は、事前に発行する『3か月チラシ』で確認してください。やむを得ず実施内容を変更する場合がありますので、必ず、『3か月チラシ』を確認ください。
- \* 年間予定・3か月チラシは、瀬谷区役所、瀬谷スポーツセンター、区内各地区センターや地域ケアプラザ、コミュニティ・スクール等で配布しています。また、横浜市瀬谷スポーツセンターホームページ内の【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」できます(URL <http://www.yssp.or.jp/seya.sc.ysa/>)。
- \* 弁当・飲料水・雨具等をお持ちください。ただし、125回・126回の早朝ウォークは、昼食時間を取っておりません。

随時サポーター会員を募集しておりますので、お気軽にお声がけください

主催: 瀬谷水緑(みりよく)の健康ウォークサポーター会  
協力: 瀬谷スポーツセンター (共催月 5月・11月)  
後援: 瀬谷区役所